

Integrale

Integrale Sì, ma SOLO con FARINA BIOLOGICA

Perchè Integrale: Oggi i prodotti integrali sono tornati di gran voga ed il loro vantaggio competitivo nel sistema nutrizionale è facilmente intuibile. La **farina integrale** non viene raffinata e, pertanto, contiene una quantità di fibre grezze di gran lunga superiore a quella della farina bianca. Queste fibre generano volume nello stomaco e nell'intestino, senza apportare alcun contenuto calorico aggiunto. Inoltre, assorbendo una parte di grassi possono aiutare ad eliminarli più facilmente evitando che vadano direttamente nel sangue. E' buona abitudine, se non si segue un regime alimentare controllato, assumere almeno una porzione al giorno di carboidrati integrali che, ottenuti da farine di cereali non privati del loro involucro naturale, aiutano l'organismo a funzionare meglio.

Perchè Farina Biologica: Come dicevamo sopra, la **farina integrale** è ottenuta con la macinazione dell'intero chicco del grano senza privarlo del naturale involucro esterno ed è proprio su questo punto che vorrei richiamare la vostra attenzione. Il fatidico involucro esterno, **-Crusca-** che svolge una tanto benefica azione per il nostro organismo, è quello più esposto ai veleni usati in agricoltura, quali pesticidi e antiparassitari; è per questo che il **Forno Francellini** ha deciso di utilizzare esclusivamente **farina proveniente da coltivazioni biologiche certificate** per la produzione della linea integrale. Infine va sottolineato un aspetto assai importante: i benefici di un'alimentazione integrale potrebbero essere compromessi dai danni che i veleni utilizzati in agricoltura arrecano alla salute. Pertanto all'integrale non ottenuto con farina biologica è meglio preferire il pane comune ottenuto con farine più raffinate e private della crusca.

Lelio Francellini



Panificio Francellini Capena



Francellini 1926 Santa Marta



Francellini1926

Panificio Francellini:
Via Provinciale, 100
Capena (Rm)
Tel. 069032007


FRANCELLINI
IL PANE DAL 1926,
LA QUALITÀ DA SEMPRE.

Francellini Santa Marta:
Via Tiberina, 81
Capena (Rm)
Tel. 069032007